



- Sie fühlen sich öfters ängstlich, niedergeschlagen oder lustlos..
- Die Umstellung in einen neuen Lebensabschnitt (z.B. Berufseinstieg, Elternschaft, Trennung o.a.) fällt Ihnen schwer.
- Sie haben einen lieben Menschen verloren und der Schmerz lässt nicht nach
- Sie haben wiederholte Konflikte am Arbeitsplatz
- Sie sind chronisch erschöpft..
- Sie werden von bösen Träumen gequält..
- Sie brauchen Alkohol, andere Substanzen, Spiele, Essen - um sich nicht leer und sinnlos zu fühlen.
- Sie können schlecht schlafen.
- Sie haben Konflikte in der Partnerschaft oder keinen Partner, obwohl Sie sich eine Partnerschaft wünschen.
- Sie sehen keinen Sinn mehr im Leben
- Sie gehen mit Ihren Kindern nicht so um, wie Sie es gerne hätten oder haben keine gute Beziehung zu Ihnen...
- Sie haben körperliche Symptome, die nicht organisch erklärbar sind.
- Sie sind in einer schwierigen Lebensphase und wünschen sich Begleitung.
- Sie möchten dem Mosaik Ihres Lebens noch ein paar bunte Steine hinzufügen..

Psychotherapie ist ein Gesundheitsberuf, in dem es um die umfassende, bewusste und geplante Milderung psychischer oder psychosomatischer Probleme geht. Der geschützte Rahmen der Therapie und die konkrete menschliche Beziehung zwischen Therapeutin und KlientIn bewirkt meist schon nach kürzerer Zeit Besserung der Befindlichkeiten.

Durch Begleitung auf Ihrem persönlichen Weg, Ermutigung und neue Blickwinkel, kommt es allmählich zum Aufbau neuer seelischer Strukturen und Erlebnisweisen.

