



Titel	:	
Zeit	:	

Sichere Bindung- von Anfang an

Frühjahrskurs: 20.2., 6.3. und 13.3.18, 18.30-20.00h

Herbstkurs: 18.9., 25.9. und 9.10.18 , 18.30-20.00h

Ort:	Salzburg, Nonntaler Hauptstrasse 43
Inhalt	:

Sichere Bindung ist der Ursprung unseres Urvertrauens und unseres Selbstwertgefühls.

Die Bindung zum Kind beginnt schon VOR der Geburt. Die werdende Mutter kann mit dem Baby in Kontakt

Dadurch wird unter anderem der Geburtsvorgang erleichtert und hilft den Geburtsprozess gemeinsam zu

- Zeit für innige Kontaktaufnahme und Kommunikation mit dem Baby
- Achtsamkeitsübungen zur Bindungsförderung
- Erstellen eines Sandbildes (seelisch-symbolischer Ausdruck der Beziehung zum Kind und bleiben)
- 1 Abend gemeinsam mit dem Partner

Kosten:	€ 75.-
Anmeldung	:

www.therapie-birthday.com